

СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩИМ

Ваша главная цель – начать тратить меньше, чем получаете.

Сначала придется уходить в минус: не расстраивайтесь и будьте готовы к этому. Чтобы быстрее достигнуть желаемого результата,

1. Планирование бюджета – долгий, кропотливый процесс, требующий времени и усидчивости. Вы должны каждый вечер выделять полчаса для подсчёта дневных трат, сведения их в систему.

2. Записывайте все траты, ведите учёт любой, даже незначительной, потери денег. Не упускайте ничего, даже упаковки бумажных салфеток и ручки. Больше всего денег уходит на мелочи.

3. Берите чеки в магазинах, так легче отследить приобретенное.

4. Планируйте крупные покупки заранее.

5. Не отдавайте крупных сумм, если речь не идет о жизни или здоровье кого-то из близких. В остальных случаях лучше взять время на обдумывание решения и вернуть к трём вопросам, о которых говорилось выше.

6. Откройте депозит и откладывайте туда деньги, которые удастся сохранить. Не переносите их на следующий месяц, а кладите в банк. Так Вы сможете накопить на то, о чем мечтали, а накопленный процент будет приятно греть душу.

7. Раздайте все долги. При планировании расходов нужно рассчитывать только на свои средства.

8. Откажитесь от кредитов и любых займов.

Научитесь получать удовлетворение от того, что Вы делаете. Если Вас по-настоящему заинтересуют финансовые операции, почитайте научно-популярную литературу по экономике, пообщайтесь со знатоками на форумах. При грамотном подходе к делу Вы сможете повысить своё благосостояние и перейти из среднего класса в разряд обеспеченных граждан.



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»



КАК ВЕСТИ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ

Наш адрес:
664022, г. Иркутск,
ул. Пискунова, 42
т/ф 8(3952)70-09-40
сайт: www.cpmss-irk.ru
e-mail: ogoucpmss@mail.ru
postinternat2013@mail.ru

ИРКУТСК - 2019 г.

Каждый человек рано или поздно спрашивает себя, куда уходят его деньги. Если Вы живете один, то зарплата распределяется в соответствии с Вашими желаниями и предпочтениями. Людям, живущим в браке и имеющим детей, приходится отчитываться о проделанных тратах и планировать расходы заранее.

ЗАЧЕМ НУЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ ФИНАНСЫ

Если человек регулярно записывает, куда он тратит деньги, ему будет проще понять, что сделать, чтобы их сэкономить. Постоянный контроль над средствами не только дисциплинирует, но и помогает не совершать ненужные покупки, ведёт к повышению благосостояния. Но это не единственные причины, по которым нужно приучить себя фиксировать расходы.

Разумная экономия и планирование помогают:

- Достигать поставленных задач.
- Контролировать поток денежных средств.
- Оптимизировать средства.
- Решиться на непредвиденные траты.
- Укрепить семейные отношения.
- Найти рычаг давления.
- Стабилизировать своё положение.



ОШИБКИ НОВИЧКОВ

Между экономией и жадностью – тонкая грань. Многие люди, при ведении бюджета семьи, начинают ущемлять своих близких.

Если Вы записываете расходы в тетрадь и видите их, это не значит, что надо запретить мужу традиционные походы на футбол или перестать отдавать деньги за танцкружок дочери. Не надо отказывать себе в шоколадке, если Вы жить не можете без сладкого ради экономии 60 рублей, но можно перестать покупать воду в магазинах. Лучше приобретите себе красивую бутылочку и берите с собой попить из дома.

Экономия – это одна из целей, не нужно ставить её во главу всего.

ВИДЫ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА

- Совместный. Все деньги собирают в одном тайнике или на банковском счете, и в течении месяца каждый берет оттуда столько, сколько ему нужно. Ещё один вариант – все финансы сосредоточены в руках одного человека, который распоряжается ими. Другой отдаёт все заработанное, оставляя себе небольшую сумму на необходимые нужды.

- Индивидуальный. Популярен у молодых пар. Каждый имеет свой источник дохода, а покупки и оплата услуг совершаются в порядке очереди.

- Компромиссный. В общий бюджет идет около 70% средств, оставшуюся часть каждый забирает себе.

Чтобы начать контролировать свои расходы, выберите одну из форм, а затем определите со своей второй половиной, кто будет распределять деньги и следить за их тратой.

КАК ГРАМОТНО ВЕСТИ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ?

Чтобы сэкономить, всегда задавайте себе три вопроса, получив ответ на которые, Вы сможете устранить ненужные расходы и сохранить деньги:

Что я покупаю?

Зачем я это делаю?

Можно ли этого избежать?

Экономисты вывели формулу, которая применяется не только для распределения государственного бюджета, но и ориентирована на поддержание финансовой стабильности ячеек общества. Она называется правилом «50-30-20». Согласно этой тактике:

50 % от общей заработной суммы нужно отложить на то, без чего обойтись нельзя.

В этот список входят:

Продукты питания, в том числе оплата школьной столовой или офисных обедов.

Лекарства.

Топливо для транспорта.

Коммунальные услуги

Налоги.

Интернет и мобильная связь.

Одежда.

30% – это развлечения и отдых. Они состоят из карманных денег каждого члена семьи. Поделите их на количество человек и оговорите, что это вся сумма, которую они могут потратить по своему усмотрению.

Оставшиеся 20% идут либо на оплату долгов, в том числе кредитов, либо отправляются в копилку в качестве резерва.